***Соблюдение правил личной и общественной гигиены (способы неспецифической профилактики):***

* **избегать контакта с больными людьми;**
* **стараться не подходить к больному ближе, чем на 1 метр;**
* **при контакте с больными людьми одевать маску;**
* **мыть руки с мылом или антибактериальными средствами (спиртсодержащие растворы) для предотвращения распространения инфекции;**
* **закрывать нос и рот во время кашля и чихания, используя одноразовые носовые платки;**
* **избегать большого скопления людей (зрелищных мероприятий, собраний, встреч);**
* **регулярно проветривать помещение;**
* **не трогать грязными руками глаза, нос и рот;**
* **вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями.**
* **Если Вы заболели, максимально ограничьте контакты с другими людьми и вызовите врача как можно быстрее, чтобы получить рекомендации по лечению. Оставайтесь дома, по возможности, в течение 7 дней от начала заболевания и не пренебрегайте мерами личной повседневной гигиены.**